



# SYNERGIA

## VÝROČNÁ SPRÁVA 2024



## Výročná správa SYNERGIA zzpo, 2024

<b>Obsah</b>	<b>2</b>
<b>O nás, náš cieľ, naše hodnoty</b>	<b>3</b>
<b>Náš tím</b>	<b>4</b>
<b>Synergia a NABOSO</b>	<b>7</b>
<b>NABOSO</b>	<b>9</b>
<b>September 2024</b>	<b>9</b>
<b>Október 2024</b>	<b>11</b>
<b>November 2024</b>	<b>14</b>
<b>December 2024</b>	<b>16</b>
<b>Učenie pre život</b>	<b>17</b>
<b>Priestor a aktivity</b>	<b>18</b>
<b>Pravidelné aktivity</b>	<b>19</b>
<b>Finančná správa za rok 2024</b>	<b>samostatný dokument</b>

## O NÁS

### Kto je SYNERGIA

**SYNERGIA** je záujmové združenie právnických osôb, ktorého POSLANÍM je spájať ľudí a organizácie tretieho sektora so záujmom robiť náš svet lepším miestom.

Zakladajúcimi členmi SYNERGIE sú tri martinské občianske združenia s dlhoročnými skúsenosťami:

**Matka a dieťa Turca, MARTinklúzia a Wings Forever.** Veríme, že prostredníctvom takejto spolupráce vieme systematicky podporovať nielen rozvoj jednotlivcov, ale celých komunit, a tak posilňovať proaktívnu občiansku spoločnosť.

### NÁŠ CIEĽ

Naším CIEĽOM je vytvárať otvorené a bezpečné miesto, kde sa všetky generácie môžu realizovať, komunikovať a spolupracovať na spoločných cieľoch.

Veríme, že vzájomné porozumenie a otvorenosť formujú a rozvíjajú kultúru, v ktorej sa ľahšie dosahujú individuálne aj spoločné ciele, a ktoré prispieva k lepšiemu spoločnému priestoru a komunitnému životu.

Sme presvedčení, že naše úsilie o spájanie ľudí a organizácií má dlhodobý pozitívny vplyv naprieč spoločnosťou.

Naša práca je založená na HODNOTÁCH, ktorými sú otvorenosť, spolupráca a rozvoj.

### NAŠE HODNOTY

**Otvorenosť** – Otvárame možnosti, mysle aj srdcia, a tvoríme bezpečnejšie miesto pre všetkých

**Rozvoj** – Rozvíjame občiansku spoločnosť: jednotlivcov, komunity, generácie

**Spolupráca** – Spájame sa a robíme veci spolu, aby naše úsilie malo väčší dosah

### NAŠE CIELE

Vytvárame otvorený a bezpečný priestor pre

- zmysluplné voľnočasové aktivity detí a mládeže
- komunitné stretávanie mladých rodín
- spoločné aktivity všetkých záujmových a vekových skupín
- príležitosti pre sociálne izolované a zraniteľné skupiny

Vychovávame vnímavých, aktívnych a občiansky angažovaných ľudí

Vzdelávame, vedieme a rozvíjame dobrovoľníkov

Participujeme na projektoch na zlepšenie komunity a regiónu

Prepájame organizácie tretieho sektora

# NÁŠ TÍM

## **Mgr. Tomáš Gulán**

Koordinátor Mládežníckej klubovne NABOSO a koordinátor rozvojových programov.

Dlhoročný učiteľ náboženstva a hudby na Evanjelickej spojenej škole v Martine, a tiež koordinátor školských sociálnych programov. Štatutár občianskeho združenia MARTinklúzia, ktoré sa zameriava na terénnu prácu s rómskou komunitou. V roku 2023 Komunitný koordinátor pre Medzinárodnú organizáciu pre migráciu. V SYNERGII má na starosti koordináciu aktivít centra, komunikáciu so štátnou a verejnou správou a rozvoj spolupráce s ostatnými mimovládnyimi organizáciami.

### **Vzdelanie:**

1997 – 2002 Evanjelická bohoslovecká fakulta UK v Bratislave

2016 Koordinátor Medzinárodnej ceny vojvodu z Edinburghu

2024 Lektor vzdelávacích aktivít pre participáciu mládeže

### **Ocenenia:**

2017 Právě srdce Žilinského samosprávneho kraja

2019 Finalista Roma Spirit

2022 Srdce na dlani ŽSK (Ukrajinské komunitné centrum v Martine)

2023 Dobrovoľník mesta Martin (o.z. MARTinklúzia)

## **Bc. Ema Ondráčková**

Koordinátorka Mládežníckej klubovne NABOSO, koordinátorka dobrovoľníckeho programu, lektorka programu Učenie pre život a dobrovoľníčka v ukrajinskom klube so zameraním na prácu s tínejdžermi.

### **Vzdelanie:**

2019 – 2022 University College Birmingham, Youth, COmmunity nad Families

2022 Alpha Academy, Teaching Assistant

2018 Intercultura AFS

2021 Training for Trainers by European Federation for International Learning

2023 Učenie pre život, Únia materských centier

## **Ivana Súkeníková**

Koordinátorka Materského centra NABOSO, koordinátorka aktivít s ukrajinskými deťmi v ukrajinskom školskom klube (ako zamestnankyňa Biblickej školy v Martine). Lektorka programu Učenie pre život, ktorý pomáha rodinám s deťmi od 0-6 rokov so zdravotným znevýhodnením, nízkopríjmovým rodinám a rodinám, ktoré žijú vo vylúčených komunitách. Dobrovoľníčka v občianskych združeniach Matka a dieťa Turca a Wings Forever.

### **Kurzy:**

2023 Učenie pre život

2024 Senzorické hry pre všetky zmysly

## **Ing. Petra Piršelová**

Vedúca ekonomického úseku v Evanjelickej spojenej škole v Martine a zároveň predsedníčka občianskeho združenia Matka a dieťa Turca. Škola vedie žiakov aktívne dobrovoľnícky pomáhať vo svojom okolí a občianske združenia Matka a dieťa Turca pomáha deťom, mamám, rodinám v neľahkých životných situáciách, najmä cez spoluprácu s inštitúciami (nemocnicami, školami, domovmi sociálnych služieb...). V SYNERGII má na starosti komunikáciu s donormi a partnermi, koordináciu projektov a administratívu.

### **Vzdelanie:**

1994 - 1999 Verejná ekonomika a správa, Ekonomická fakulta, Univerzita Mateja Bela v Banskej Bystrici

### **Kurzy a školenia - píšem len zaujímavé pre neziskový sektor:**

2019 Projektový manažment a fundraising neziskových organizácií so zameraním na oblasť vzdelávania, Biblická škola, M. R. Štefánika 17, 036 01 Martin

2019 Tréner mentálnej aritmetiky, Akadémia mentálnych algoritmov

2024 Manažment krátkodobých dobrovoľníckych aktivít, Centrum dobrovoľníctva, Lazovná 5, 974 01 Banská Bystrica

2024 Kouč certifikovaný Slovenskou asociáciou koučov, Slovenská asociácia koučov, Tajov 1127, 976 34 Tajov

2024 - Social and Emotional Learning (SEL) for Successful Schools

2024 - EUROPASS Academy of Creativity, S.L., Rambla de Catalunya 15, 2o 2a, 08007, Barcelona, Španielsko

### **Ocenenia:**

Srdce na dlani r. 2017, Žilinský kraj

### **Mária (Mai) Ondráčková**

Riaditeľka školy angličtiny Helen Doron English v Martine, dobrovoľníčka združenia WINGS FOREVER, ktoré sa zameriava na vzdelávacie programy a zmysluplné aktivity pre deti a mládež. Tiež členka predstavenstva organizácie AFS Intercultura Slovakia, ktorá sa zameriava na medzinárodné interkultúrne programy pre mládež. V SYNERGII má na starosti sieťovanie a komunikáciu s partnermi a donormi, voľnočasové aktivity a vedenie hodín slovenčiny a angličtiny v ukrajinskom klube.

### **Ing. Marek Ondráček**

Štatutár Wings Forever o.z..

Administratívna a logistická pomoc pri aktivitách.

### **Bc. Zuzana Dagmar Kubíková**

Koordinátorka dobrovoľníckeho programu DofE Stand By Me, koordinátorka aktivít pre ukrajinských teenagerov.

### **Kaťa Tanasova**

Koordinátorka aktivít pre ukrajinských teenagerov. Dobrovoľníčka v mládežníckom centre NABOSO.

## **NAŠI DOBROVOĽNÍCI**

Jaško Herbrych  
Adela Kráľová  
Anna Mária Chalupková  
Henrieta Rafajová  
Martin Jamrich  
Viktor Ondráček  
Alexandra Moricová  
Adrián Vrtílek  
Ol'ha Tanasova  
Tadeáš Gomola  
Ondrej Gulán  
Matej Jačmeník  
Lenka Rábarová

## SYNERGIA A NABOSO, 2024

22.1.2024 sme ako zástupcovia troch občianskych združení v meste Martin a zastrešujúcej organizácie SYNERGIA zspo spoločne uzatvorili Memorandum o spolupráci medzi mestom Martin a záujmovým združením právnických osôb SYNERGIA, MARTinklúzia o.z., Matka a dieťa Turca o.z., WINGS FOREVER, o.z..

Taktiež sme sa dohodli na zabezpečení priestorov na prevádzkovanie činnosti a našej úlohe vytvoriť otvorený komunitný priestor pre široké spektrum zraniteľných a sociálne znevýhodnených skupín. V priestoroch kina Moskva, Moskovská 1, Martin, sme po prípravách na začiatku školského roka 2024/25 otvorili takýto priestor, NABOSO, ktorý prevádzkujeme predovšetkým vo forme otvoreného rodinného centra v doobedňajších hodinách, a školského klubu pre druhostupniarov a teenagerskej klubovne v poobedných hodinách.

Priestor je otvorený v pracovné dni od 9:00 do 18:00; pravidelne tu prebiehajú nasledovnú aktivity:

- pravidelne ho v doobedňajších hodinách navštevujú matky s maloletými deťmi na rodičovskej dovolenke, mnohé zo sociálne znevýhodneného prostredia a tiež s deťmi so špecifickými potrebami (ADHD, poruchy autistického spektra, Aspergerov syndróm, a pod.)
- prebieha tu program Učenie pre život pre sociálne znevýhodnené rodiny pod odbornou garanciou Únie materských centier, tento program pravidelne komunikujeme s odborom sociálnych vecí na MÚ MT
- priestor je zariadený aj na špecifické potreby zdravotne a mentálne znevýhodnených detí (mäkká telocvičňa, senzomotorika, rozvoj haptiky), s možnosťou návštevy a programu pre skupiny detí z predškolských aj školských zariadení
- v čase skorého popoludnia prebieha školský klub detí a doučovanie pre ukrajinské deti prvého stupňa
- od 14:00 priestor navštevujú teenageri – žiaci druhého stupňa zo širokého spektra základných škôl v meste aj z okolia, a prebieha tu pomoc s domácimi úlohami a doučovanie
- pre druhostupniarov je denne zabezpečená možnosť doučovania a pomoc s domácimi úlohami; od februára spúšťame program prípravy na prijímacie skúšky na stredné školy a Monitor 9
- následne je priestor otvorený pre komunitný život detí a mládeže s dostupnosťou spoločenských hier, výtvarných potrieb, hudobných nástrojov, športového vybavenia a rozvoj životných zručností
- pravidelne sa tu stretávajú ukrajinské ženy na konverzačnej slovenčine, ukrajinský ženský klub, materská joga
- priestor denne navštevujú aj deti a mládež z MRK z Bambusiek, Kameňa a Teplárenskej
- priestor je tiež ponúkaný na spoločné aktivity tretieho sektora (viac krát prebehlo školenie/workshop) v spolupráci s YMCA Slovensko, kanisterapia, atď.
- aktuálne je do aktivít formou dobrovoľníckej činnosti zapojených aj 14 stredoškolákov z 5 rôznych martinských stredných škôl, predovšetkým cez medzinárodný program DofE, dobrovoľníci prechádzajú školením a mentoringom; a tiež program Erasmus+
- priemerná návštevnosť priestoru NABOSO je konštantne viac ako 500 osôb mesačne; celkový počet návštev od septembra 2024 je ca. 3000, 700+ unikátnych

Na zabezpečenie všetkých týchto aktivít centra NABOSO je nevyhnutné:

- zabezpečiť adekvátne priestorové možnosti a ich technické a materiálne vybavenie
  - o aktuálne priestory v kine Moskva sú dostačujúce; no perspektívne predpokladám nárast aktivít a dopytu po ďalších službách verejnosti a teda potrebu zvýšenia priestorových kapacít
- zabezpečiť bežné prevádzkové náklady centra NABOSO
  - o režijné náklady na energie sú v TV Turiec ako prevádzkovateľom budovy dohodnuté na 340€ mesačne, teda ca. 4000€ ročne
  - o ďalšie bežné náklady na spotrebný materiál a vybavenie sú v rozsahu ca. 400€ mesačne, teda ca. 5000€ ročne
- zabezpečiť kvalifikovaný odborný a pedagogický dozor počas celej otváracej doby (v rozsahu 45 hodín týždenne)
  - o aktivity centra aktuálne zabezpečujú tri osoby na čiastočný úväzok
  - o minimálny rozsah práce v centre NABOSO je 2 pedagogické úväzky
  - o spolu cena práce (pri priemernej učiteľskej mzde) je ca. 55.000€ ročne

Veríme, že za obdobie prvého polroka plnej prevádzky centra NABOSO sme ukázali, že takýto typ služby pre občanov mesta je vysoko žiadaný a prispieva ku skvalitneniu života v meste. Veríme, že tvorený priestor pre sociálne znevýhodnené skupiny, priestor pre komunitné stretávanie, priestor pre spájanie rôznorodých sociálnych a záujmových skupín, priestor pre osobnostný rozvoj našich najmladších a ich rodičov a tiež pre tínedžerov, priestor pre rozvoj občianskej angažovanosti a dobrovoľníctva je práve to, čo robí z Martina atraktívne miesto pre rodinný život a prispieva k rozvoju mesta aj širšieho regiónu.

SYNERGIA zspo

Mgr. Tomáš Gulán

MARTinklúzia, o.z

Ing. Marek Ondráček

Wings Forever o.z.

Ing. Petra Piršelová

Matka a dieťa Turca o.z.



## SEPTEMBER 2024

5.9.2024 sme slávnostne otvorili komunitný priestor NABOSO.

Reportáž TV Turiec tu:

<https://www.youtube.com/watch?v=FoxENB-WTl8&t=66s>

Live vstup RTVS tu:

<https://www.youtube.com/watch?v=tuWgxT8nmjo>

Reportáž TV Turiec po dvoch týždňoch prevádzky NABOSO

tu: <https://www.youtube.com/watch?v=v36LisZn5qA&t=3s>

Spustili sme Facebookový a Instagramový profil **NABOSO\_MARTIN**

<https://www.facebook.com/profile.php?id=61563999130366>

<https://www.instagram.com/nabosomartin/>

## Návšteva detí z Evanjelickej materskej školy



NABOSO JE OTVORENÝ KOMUNITNÝ PRIESTOR PRE VŠETKÝCH  
NABOSO JE RODINNÉ CENTRUM A MLÁDEŽNÍCKA KLUBOVŇA  
NABOSO NÁJDETE V BUDOVE KINA MOSKVA

**NABOSO OTVÁRAME VO ŠTVRTOK 5.9.2024 OD 14:00 DO 18:00**

PROGRAM: SLÁVNOSTNÉ OTVORENIE, PREZENTÁCIA PRIESTORU A PONÚKANÝCH AKTIVÍT,  
VOLNÝ KOMUNITNÝ PROGRAM A OBČERSTVENIE

TEŠÍME SA NA VÁS V NABOSO.

S FINANČNOU PODPOROU MESTA  
**MARTIN**

## Pravidelný týždenný program

Otváracia doba NABOSO

Denne 9:00 – 18:00

Doobeda program Rodinného centra

Poobede doučovanie a program teen klubovne

	9:00-12:00	13:00-14:00	14:00-18:00
PO UT ST ŠT PIA	MATERSKÉ CENTRUM TVORENIE	ŠKOLSKÝ KLUB	KLUBOVŇA PALACINKY
	MATERSKÉ CENTRUM LEGO	ŠKOLSKÝ KLUB	KLUBOVŇA FREE CHILL
	UČENIE PRE ŽIVOT	ŠKOLSKÝ KLUB	KLUBOVŇA ARTS-CRAFTS
	MATERSKÉ CENTRUM SENZOMOTORIKA	ŠKOLSKÝ KLUB	KLUBOVŇA HRY
	MATERSKÉ CENTRUM POHYB HROU	ŠKOLSKÝ KLUB	ZATVORENÉ

## Infoleták o Teen klubovni

Miestnosť na oddych, priestor na štúdium a doučovanie, spoločenské hry, spoločné a športové aktivity, hudobný a kreatívny kútik. Priestor na tvoje nápady a dobrovoľníctvo, s kuchynkou a občerstvením.

Tento priestor je otvorený pre všetkých žiakov a študentov, ale aj rodičov a rodiny.

## NABOSO KLUBOVŇA

### NABOSO CHILL ZÓNA

Bezpečné miesto  
Od 5. triedy ZŠ po vysokú školu  
Miesto na oddych  
Ping-pong a šípky  
Posilovanie a športy  
Just dance a yoga  
Kreatívny kútik a crafty  
Spoločenské hry  
Hudobné nástroje  
Kaviarnička a kuchynka

### NABOSO VZDELÁVANIE

Priestor na domáce úlohy  
Doučovanie  
Prístup k počítaču  
Tlačiareň  
Knížnica a miesto na čítanie  
Vzdelávacie materiály  
Možnosť dobrovoľníctva  
Workshopy a aktivity  
Free wifi

CONTACT: 0904484548 - EMA  
0907448762 - TOMÁŠ

IG/FB: NABOSOMARTIN  
WEB: SYNERGIAMT.SK



MOSKOVSKÁ 1, MARTIN  
PONDELOK - PIATOK  
14:00 - 18:00



## Infoleták o rodinnom centre

Naboso Rodinné centrum:

Hernička s kobercom, edukatívnymi hračkami pre deti od 0 do 6 rokov, s priestorom pre rodičov na spoločné stretnutia, a starostlivosť o deti. Spoločné aktivity a možnosť vzdelávania. Prístup ku kuchynke a kaviarničke.

Tento priestor je otvorený pre všetky rodinky, deti a návštevy.

## NABOSO RODINNÉ CENTRUM

### NABOSO PRE RODIČOV

Bezplatné miesto na hranie  
Spoločné a individuálne aktivity  
Priestor na socializáciu a rozhovory  
Možnosť na ďalšie vzdelávania a účasť na programoch  
Kaviarenská zóna  
Miesto na kŕmenie a kuchynka  
Prebalovací kút  
Priestor na kreativitu a dobrovoľníctvo

### NABOSO PRE DETIČKY

Hernička  
Vzdelávacie hračky  
Výtvarne pomôcky  
Hudobné nástroje  
Montessori hry  
Lego a kocky  
Senzorické aktivity  
Relaxačná miestnosť

CONTACT: 0908 942 610  
IG/FB: NABOSOMARTIN  
WEB: SYNERGIAMT.SK



MOSKOVSKÁ 1, MARTIN  
PONDELOK - PIATOK  
9:00 - 12:00



## OKTÓBER 2024

### Reportáž TV Turiec o programe Učenie pre život

Komunitné a rodinné centrum NABOSO, ktoré sídli v budove kina Moskva poskytuje priestor nielen deťom a mládeži ale aj mamičkám s malými ratolesťami. Každú stredu tu funguje program s názvom Učenie pre život. V rámci neho trávajú mamičky s deťmi čas výtvarnými, hudobnými či pohybovými aktivitami.

Reportáž tu: <https://www.youtube.com/watch?v=zJoXwclIPRQ>

### Ukrajinský dámsky klub

Milé dámy, pozývame vás na stretnutie do Klubovne, ktoré sa uskutoční za kinom Moskva, v priestoroch Komunitného centra, v piatok o 17:30 hod. Chceme spájať ženy všetkých vekových kategórií, aby sme sa spolu zabavili, porozprávali, podelili sa o zážitky, naučili sa niečo nové, zahrali si spoločenské hry, tvorili handmade, pozerali zaujímavé filmy a mnoho iného. Ak Vás naša pozvánka zaujala, určite prídte, tešíme sa na Vás.

Милі жінки, запрошуємо Вас на посиденьки до Клубовні яка проходитьиме за кінотеатром Москва, в приміщенні Комунітного центра, в п'ятницю о 17:30. Ми хочемо об'єднати жінок різного віку, щоб цікаво проводити час разом, розмовляти, ділитись опитом, навчатись чомусь новому, грати в настільні ігри, займатись хендмейдом, дивитись цікаві фільми та ще багато чого іншого. Якщо Вас зацікавило наше запрошення, обов'язково приходьте, ми на Вас чекаємо.

### Ukrajinci v Turci / Українці в Турці



### Konverzačné hodiny slovenčiny pre UA komunitu

Pridajte sa k našim priateľským konverzáciám pri káve, a zlepšite si slovenčinu.

Každý pondelok od 10:00-12:00 v priestore NABOSO.  
V prípade záujmu nám napíšte správu alebo sa rovno zastavte u nás.

Приєднуйтеся до наших дружніх розмов за кавою та вдосконалюйте свою словацьку.

Щопонеділка з 10:00-12:00 в зоні НАБОСО.

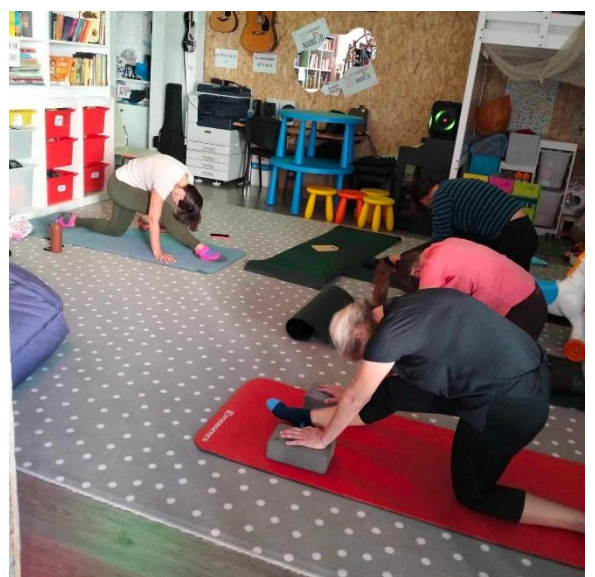
Якщо ви зацікавлені, напишіть нам повідомлення або зайдіть до нас.



Autorské výtvarné práce Svitlany Siromakha vystavené v kaviarni NABOSO



### YOGA pre mamičky a deti



## Panelová diskusia

**AKO MÔŽEŠ MENIŤ SPOLOČNOSŤ?**  
Inšpiratívna panelová diskusia  
utorok 8. októbra 2024 o 15:00

**Marek Janiga** - humanitárny pracovník  
**Jakub Dušan Gallo** - aktivista a marketingový manažér

stretneme sa v klubovni NABO<sub>SO</sub> v kine Moskva.



Spolufinancované Európskou úniou v rámci programu LEADER 2014-2020. Projekt je financovaný z rozpočtu Ministerstva pôľovníctva a poľnohospodárstva SR a z rozpočtu Ministerstva životného prostredia SR. Projekt je financovaný z rozpočtu Ministerstva pôľovníctva a poľnohospodárstva SR a z rozpočtu Ministerstva životného prostredia SR. Projekt je financovaný z rozpočtu Ministerstva pôľovníctva a poľnohospodárstva SR a z rozpočtu Ministerstva životného prostredia SR.



## Prírodné hand-made



## Ukrajinský školský klub

Ukrajinský školský klub vznikol vďaka letným táborom, kde sme pri rozhovoroch s rodičmi zistili, že skoro všetky ukrajinské deti boli prihlásené do slovenských škôl. Deti, ale aj rodičia potrebovali pomôcť s domácimi úlohami. Preto aj tento školský rok prevádzkujeme školský klub pre Ukrajinské deti prvého stupňa. V klube pomáhame s domácimi úlohami zo slovenského jazyka, anglického jazyka ale aj z matematiky. Veľa spolu rozprávame v slovenskom jazyku a popritom sa spolu hráme, kreslíme alebo vyrábame rôzne tematické darčeky, predmety. V klube sa stretli deti rôzneho veku ale aj z rôznych škôl. Vzniklo veľa nových kamarátstiev či medzi deťmi ale aj medzi rodičmi.

NOVEMBER 2024

## Spolupráca s medzinárodnou sieťou Únie materských centier

Join Mothers for Peace and Ecology in  
**our DialogueSpace with Gisela Erler**  
and members of the international mother  
center movement from the Danube region

**Women and Civil  
Participation:**  
How Mother Centers  
Can Nurture Grassroots  
Democracy

In English w/ Ukrainian and Serbian Translation

**Gisela Erler**

07.11.2024  
10:00 - 12:00

Zoom Link Below

Baden-Württemberg

Pozývame vás na čítačku novej knihy TO JE TEN.

Pre všetky rodiny a deti.

Že nepoznáte Benjamína a Trndu? No tak sa zoznámte!

On je chlapec, čo vie rozprávať rukami a ona je dievčatko, čo sa o každého postará a všetko vyrieši. Spolu sa stretnú na úteku zo škôlky... a práve teraz spolu v knižke TO JE TEN! mieria na pulty kníhkupectiev.

Ale vážne.

Premýšľali ste niekedy nad tým, ako sa žije deťom, ktoré sú zdravotne znevýhodnené? Koľkokrát sa oni a ich blízki stretnú s predsudkami? Koľko bariér musia zdolať, kým ich ľudia naokolo – v susedstvách, aj v škôlkach – akceptujú? Či nie sú odmietané, prehliadané, či sa im neubližuje?

V našej knižke sa o týchto vážnych otázkach vtipkuje, sú v nej ľahko zapamätateľné rýmy, aj návody na gestá a posunky a niektoré časti sú tvorené ako komiks, dokonca si pri čítaní môžete zahrať pexeso.

A tak vás - spolu s autorkami knižky Veronikou Kolejákovou a Idou Želinskou - pozývame na spoločné čítanie a na diskusiu o tom, ako sa žije deťom so znevýhodnením na Slovensku a ako náš spoločný svet urobiť súladnejším, férovejším.



Výtvarný workshop <https://www.facebook.com/profile.php?id=100083271798507>



### Kanisterapia



### Sieťovanie s klubovňami naprieč Slovenskom



DECEMBER 2024

## Vianočné pečenie

**PEČIEME  
v NABOSO**



Kedy:  
pondelok 9.12. od 9:30 do 12:30  
pondelok 16.12. od 9:30 do 12:30

Všetky suroviny sú zabezpečené potrebujeme iba vás a vaše deti.



## Advent Učenie pre Život



## Vianočný večierok firmy ECCO Slovakia

NABOSO môžeme prevádzkovať aj vďaka veľkej pomoci viacerých verných partnerov a sponzorov. Firma ECCO Slovakia je s nami od začiatku pomoci UA odídencom, a pokračuje v podpore aj teraz, keď sme naše aktivity rozšírili o vytvorenie otvoreného komunitného priestoru pre rodiny s malými deťmi a vznik teen klubovne v centre Martina. ECCO, Ďakujeme!



## UČENIE PRE ŽIVOT

Projekt Učenie pre život vznikol vďaka iniciatíve The Human Safety Net. Program realizuje poisťovňa Generali v spolupráci s Úniou materských centier a trvá 11 mesiacov. Pomáha rodinám s deťmi vo veku 0-6 rokov so zdravotným znevýhodnením, nízkopríjmovým rodinám alebo rodinám, ktoré žijú vo vylúčených komunitách. Jedná sa o desať rodín. V našom centre sa stretávame v pravidelne raz do týždňa na tri hodiny. Spolu s rodičmi a deťmi sa učíme rozvíjať zručnosti, schopnosti a vedomosti. Veľa sa spolu hráme, tvoríme, tancujeme a rozprávame sa. Vďaka programu nám vzniká veľa nových priateľstiev ale aj nás to učí pravidelnosti a socializácie.



**učenie pre život**  
Aby rodiny mohli žiť lepší a kvalitnejší život.

**pre koho je program určený?**  
Program je určený znevýhodneným rodinám s **deťmi do 6 rokov**. Z každej rodiny sa budú stretávať 1 dospelá osoba a 1-2 deti do 6 rokov.

**kedy a kde?**  
Stretávať sa budeme po dobu **11 mesiacov** každú **stredu od 9:00 do 12:00** na **Moskovskej 127** v Martine (budova Kina Moskva).

**čo ponúkame?**

- učenie hrou
- bezpečné miesto
- lektora pre rodiča a dieťa
- možnosť socializácie
- kreatívne aktivity
- rozvoj zručností a vedomostí
- príprava na školu a život v kolektíve

**praktické informácie**  
**telefón:** +421 908 942 610 Ivana Súkeniková  
+421 904 484 548 Ema Ondráčková  
**email:** ucenieprezivot@synergiamt.sk  
**facebook:** Učenie pre život Martin  
program je **bezplatný**



## Priestor a aktivity

Mäkká telocvičňa, senzomotorika, relaxačná miestnosť



A mnohé ďalšie...



## Pravidelné aktivity



**MORNING CONVERSATION CLUB**  
**ENGLISH THURSDAYS**  
**9:30 – 11:00**

Príď si oprášiť svoju angličtinu a spoznať nových ľudí.

Ponúkame pravidelné konverzačné stretnutia v anglickom jazyku pre rodičov a ich ratolešti.

Každý týždeň konverzácia na inú tému.

Pre deti je k dispozícii hernička.

**UŽ OD 6.2.**

ENGLISH

don't

ing

A graphic with the word 'ENGLISH' in large, colorful letters, surrounded by smaller words like 'don't' and 'ing', and various icons.

